

# “Ik en mijn gezondheid”

## Meivakantie 22-04 t/m 03-05

**BSO Ypestein**

**De Hucht 4-6**

**1851 ZC Heiloo**

**[www.kits-oonlie.nl](http://www.kits-oonlie.nl)**

**072-5323576**

### **Maandag 22 april**

2<sup>de</sup> Paasdag → BSO is gesloten

### **Dinsdag 23 april**

Ochtend: Voeding en gezondheidsquiz

Middag: Collage “Hoeveel suiker.....?”

### **Woensdag 24 april (Samen met BSO Noord)**

Ochtend: Uitje\* “Blindentuin”

Middag: Gezonde kruiden zaaien

### **Donderdag 25 april**

Ochtend: Vegan Cupcakes maken

Middag: Bacterie verven (4-7 jr)  
Softbal (8+)

### **Vrijdag 26 april (Samen met BSO Noord)**

Ochtend: Uitje\* “Zelfpluktuin”

Middag: Gezonde vruchtenjam maken

### **Maandag 29 april**

Ochtend: Uitje\* “Blindentuin”

Middag: Gezonde kruiden zaaien

### **Dinsdag 30 april**

Ochtend: Bewegende hand of bodyscrup maken

Middag: EHBO-tikkertje, Atletiek, Levend Twister

### **Woensdag 01 mei (Samen met BSO Noord)**

Ochtend: Fruit- en Yoghurtijs maken

Middag: Voedingspiramide/Schijf van vijf

### **Donderdag 02 mei**

Ochtend: Groente- en fruitkrokodil

Middag: Wattenstaafjes röntgen

### **Vrijdag 03 mei (Samen met BSO Noord)**

Ochtend: Obstaclerun

Middag: Receptenboek maken

\*Onder voorbehoud van aantal kinderen

\*Onder voorbehoud van aantal kinderen



k i n d e r o p v a n g